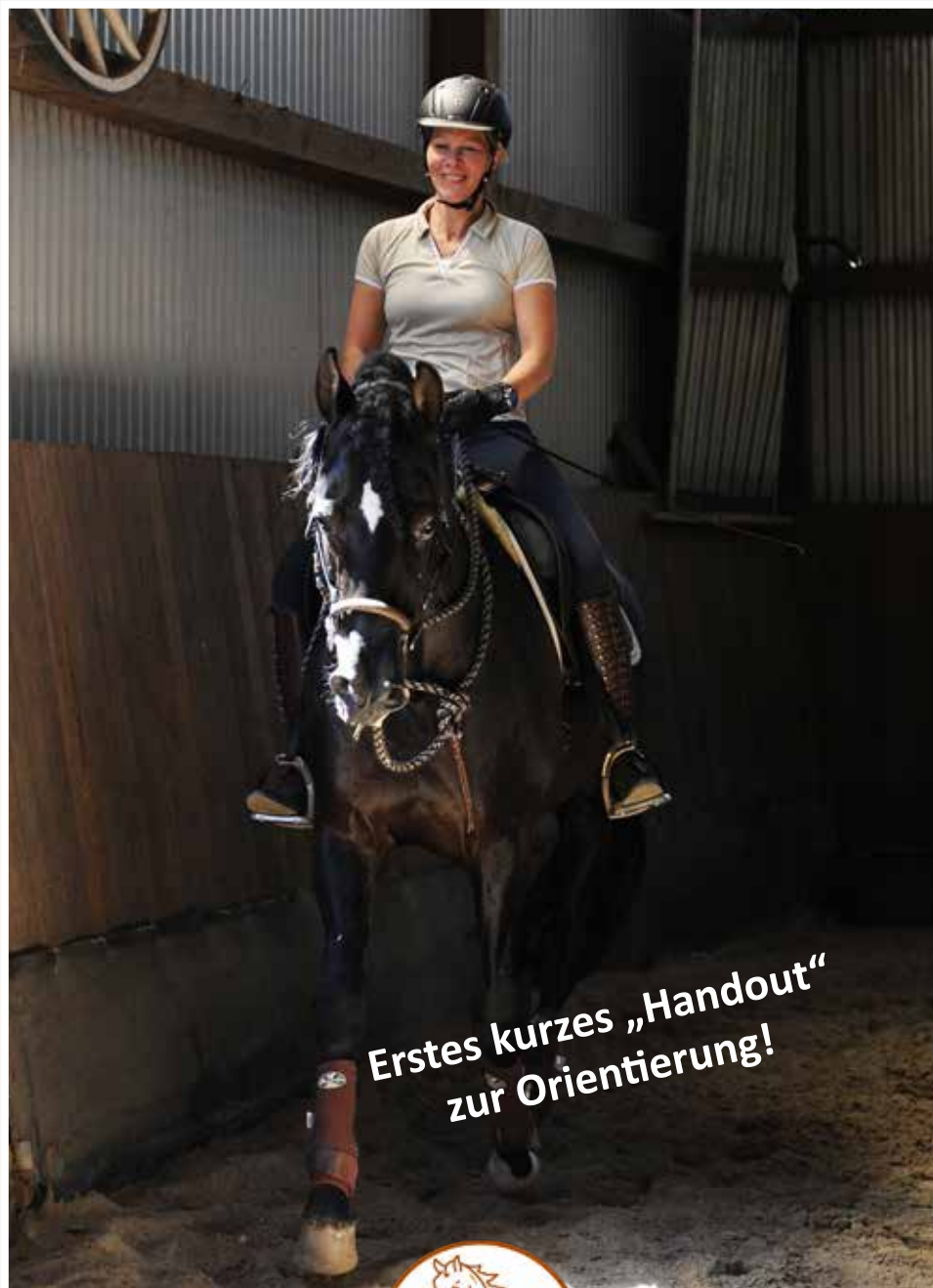


Die verfeinerte Reittechnik. TGT[®] Refinement.

Übungs-Handbuch für lizenzierte TGT[®]-Trainer*innen REITEN.



Erstes kurzes „Handout“
zur Orientierung!



TGT[®] Verlag
Peter und Rika Kreinberg

TGT® Reiten *Refinement*

Das Programm REITEN *Refinement* für lizenzierte TGT®-Trainer wird individuell von jedem Trainer im Rahmen von Kurs- und Seminarteilnahmen erarbeitet.

Das Programm REITEN *Refinement* dient der persönlichen reiterlichen Trainer- Weiterentwicklung mit abschließender Zertifizierung.

Es beginnt mit dem Grundlagen-Programm *Refinement* (Level 1), welches auf dem REITEN-BASIS Programm aufbaut.

– Level 1 –

Die Grundgangarten auf dem Mittelzirkel

Solide und regelmäßig im Tempo und in der Linienführung auf beiden Händen

- a. 5 Minuten Schritt mit Halt- und Rückwärts-Reprisen sowie Gebrauchs- (Arbeits-) Schritt und gesetztem Schritt;
- b. 5 Minuten Trab im Wechsel von Leichttraben und Aussitzen mit Halt- und Rückwärts-Reprisen in zwei Tempi (Arbeitstrab und gesetztem Trab);
- c. 5 Minuten Galopp ausgesessen und leichter Sitz mit Halt und Rückwärts-Reprisen in zwei Tempi (Arbeitsgalopp und verstärktem Galopp);
- d. 5 Minuten Übergänge durchlässig zwischen den Grundgangarten und in Richtungswechsel.

Das Grundlagen-Programm des – Level 1 – ist die Voraussetzung für die weitere Arbeit in den verschiedenen Themenbereichen des Programms REITEN *Refinement*.

Nach Absolvierung des – Level 1 – kann dann reitweizenspezifisch entweder in der:

A. Dressage-Thematik

oder in der

B. Californischen Hackamore/Bridle Horse-Thematik

oder in der

C. Working Dressage-Thematik

weitergearbeitet werden.

Die Inhalte dieser unterschiedlichen Reitweisen werden jeweils getrennt in weiteren, aufeinander aufbauenden Themenblöcken in Seminaren erarbeitet, unterteilt in Level 1 bis 6.

– Level 2 bis 6 –

Dressage:

- Level 2 Die korrekte Ausrüstung und Hilfengebung in Theorie u. Praxis;
- Level 3 Rittigkeits-Übungen in Schritt und Trab auf dem Mittelzirkel;
- Level 4 Rittigkeits-Übungen im Galopp auf dem Mittelzirkel;
- Level 5 Die versammelnden Übungen in Biegungen und Seitengängen im Trab;
- Level 6 Die versammelnden Übungen im Galopp und fliegende Wechsel.

California Hackamore und Bridle - Horse:

Hackamore:

- Level 2 Die korrekte Ausrüstung und Hilfengebung in Theorie u. Praxis,
- Level 3 Rittigkeits-Übungen in Schritt und Trab;
- Level 4 Rittigkeits-Übungen im Galopp;
- Level 5 Übungen zur Vorbereitung der Manöver;
- Level 6 Verfeinerung der Manöver.

Die Two-Rein Phase:

- Level 2 Die korrekte Ausrüstung und Hilfengebung in Theorie u. Praxis;
- Level 3 Rittigkeits-Übungen in Schritt und Trab;
- Level 4 Rittigkeits-Übungen im Galopp;
- Level 5 Übungen zur Vorbereitung der Manöver;
- Level 6 Verfeinerung der Manöver.

Die Bridle-Bit Phase:

- Level 2 Die korrekte Ausrüstung und Hilfengebung in Theorie u. Praxis,
- Level 3 Rittigkeits-Übungen in Schritt und Trab;
- Level 4 Rittigkeits-Übungen im Galopp;
- Level 5 Übungen zur Vorbereitung der Manöver;
- Level 6 Verfeinerung der Manöver.

Working – Dressage:

- Level 2 Die korrekte Ausrüstung und Hilfengebung in Theorie u. Praxis;
- Level 3 Rittigkeits-Übungen in Schritt und Trab;
- Level 4 Rittigkeits-Übungen im Galopp;
- Level 5 Übungen zur Vorbereitung der Manöver (Trail);
- Level 6 Verfeinerung der Manöver (Trail).

Dieses Programm ist ein offizielles TGT®-Tainer Programm mit abschließender Zertifizierung!

Eines dieser Abschlusszertifikate sowie nachgewiesene (Feedbacks) erfolgreiche Unterrichtserteilung in REITEN-BASIS ist die Voraussetzung für die Verleihung des Status „PREMIUM-TRAINER“.

Individuelle persönliche Weiterbildung und Förderung in unterschiedlichen Themen ist unabhängig davon in Kursen und Seminaren weiterhin möglich, jedoch ohne Zertifizierungsmöglichkeit.

